



NORDIC WALKING

**FREITAG 17-18 UHR | AB 14.07.17
LANDSCHAFTSPARK NORD**

**Ausdauertraining in der freien Natur mit unseren
neuen Outdoorkursen.**

Materialien werden von uns gestellt!

Die Teilnahme ist für alle Fitnessmitglieder kostenlos.

JETZT auf den Kurslisten eintragen und teilnehmen!

GESUNDHEITZENTRUM MEIDERICH BAHNHOF

Am Bahnhof 10 in Meiderich | Telefon 0203-448108